



Föreningen

Totalt antal medlemmar 2024	299 st.	(2023 313st)
0 - 20 år 64st	28 kvinnor / 36 män	(2023 64st 21 kvinnor/ 43 män)
21-64 200st	104 kvinnor / 96män	(2023 220 115kvinnor/105 män)
65 - 35st	14 kvinnor / 21män	(2023 29st 9kvinnor/20 män)

Under 2024 ordnade klubben 2 fixardagar, bägge dagarna var välbesökta och vi tackar även gänget från friluftsrämjandet som deltog.

Vi fick en fin vågbrytare och bra platser till våra motorbåtar, tack Stefan Andersson och Jan-Erik Davidson för medborgarförslaget.

Vi gjorde i ordning tävlingsbanan med bojar.

Vi satte upp plank mellan lada 2 o 3. Vi bytte panel på gaveln i lada 1 och satte in nya fönster.

Vi har sett över elen på flera ställen bl.a, bytt armaturer inne i klubbhuset och fixat lite ute i ladorna.

Samverkan med Oskarshamn och Kalmar med föreningsutveckling

Styrelsen har haft 10 st. protokollförda möten. Årsmötet 2024 hölls den 13 mars i klubbhuset på Evedal. Utöver ordinarie styrelsemöten har styrelsen också haft en utvecklingsdag tillsammans med RF-SISU Småland.

Under hösten samlades 5 ungdomar för att undersöka hur det är att starta upp en ungdomsgrupp. Tanken är att öka gemenskapen ibland alla unga i klubben och för att göra saker utöver regelrätt träning/tävling. Gruppen vill även arbeta för att öka ungdomars

möjlighet att påverka klubbens verksamhet och öka chanserna till delaktighet i alla föreningsaktiviteter.

Avstämning mot verksamhetsplan föreningen

- **arbeta med projektet "Säker och trygg" förening" 2024-2025**

Under 2024 har föreningen deltagit på 4 möten med SISU & Växjö kommun. Mellan dessa möten har föreningen jobbat på de olika uppgifterna som ingår i projektet

- **skapa en 3-5 års plan för klubbens verksamhet, lokal och material**

Planen är framtagen och kommer jobbas med mer under 2025

- **säkerställa att arbetet med arbetsgrupperna och att fördela föreningens arbetsuppgifter på fler fortskrider.**

Styrelsen har fortsatt fördela och förenkla olika uppgifter så att fler kan ta ansvar för olika saker. Detta arbete behöver alltid jobbas med.

- **bättre resursutnyttjande av klubbens tillgångar**

- **få fler att vilja hyra och vistas nere vid vår anläggning**

- **Arbeta mer aktivt med nyheter & inlägg för att få klubben och kännas mer levande**

Här har vi fortfarande mer att göra. Vi som förening behöver förbättra vår kommunikation ut till medlemmarna och säkerställa att alla får samma information.

Funktionärer i klubben

Vid årsmötet 13 mars avtackades

Andreas Nivard för ordförandeposten och Jonas Andersson

Styrelsen (from 13/3)

Ordförande: Jennie Hedrén Hasselros

Kassör: Björn Tingström

Sekreterare: Lillemor Lundberg

Ledamot: Marilyn Gyllenbris

Revisor: Jörgen Danielsson

Lennart Jönsson

Vice ordf: Ulf Haldin

Ledamot: Christian Cervin

Ledamot: Ragnhild Oskarsson

Suppleant: Andreas Nivard

Valberedningen: Andreas Berg

Lena Johansson

Ellinore Grundström

Klubbrepresentant Småland-Blekinge kanotförbund: Mats Jönsson

Ledare/Tränare/instruktörer

I vår klubb värdesätter vi våra ledare och är måna om att man har rätt kompetens för att känna sig trygg i sitt uppdrag. Med utbildade ledare/tränare/instruktörer skapar vi även en bra grund för våra aktiva att utvecklas och delta på ett säkert sätt. För att skapa dessa

förutsättningar har klubben en utbildningsplan som ligger till grund för hur föreningen jobbar med att utbilda våra funktionärer.

Friluftspaddling

Andreas Berg	Havskajakledare 1, examinator grönt paddelpass kajak
Björn Tingström	Havskajakledare 1, examinator gult paddelpass kajak, parakanotledare
Gunnel Hallberg	Havskajakledare 1
Johan Björnsson	
Karin Andersson	Havskajakledare 1
Lena Johansson	
Lennart Jönsson	
Lillemor Lundberg	
Marcus Werngren	Havskajakledare 1
Martin Andersson	Havskajakledare 1
Peter Maxhem	Havskajakledare 1
Ragnhild Oskarsson	Havskajakledare 1
Roger Falkbrink	Havskajakledare 1
Ulf Larsson	Havskajakledare 1, examinator gult paddelpass kajak

Sprint/maraton

Christoffer "Coffe" Hansson	Tränare 2
Giangiaco "Janko" Bravo	Tränare 3
Jennie Hedrén Hasselros	Tränare 2, parakanotledare
Camilla Rudkrantz Ängeborn	
Lucia Bravo/ Crawl	

SUP

Heli Arvidsson	SUP-instruktör 1
----------------	------------------

Utöver ovan nämnda med namn finns många personer som engagerar sig i vår fina förening och styrelsen tacka för ert arbete. Utan ideellt arbete så stannar föreningslivet.

Utbildningar

För att hålla en bra standard och hög kompetens så lägger klubben stor vikt vid utbildning. Här är de utbildningar vi deltagit i 2024

Ny i styrelsen	SISU	2 st
HLR	HLRkurser Kronoberg	10 st
Förstahjälpen	HLRkurser Kronoberg	8 st
GSRT	Paul Nilsson	3 st
Havskajakledare 1	Naturtid	7 st

SUP Instruktor 1	Kanotförbundet	1 st
Examinators utbildning grönt paddelpass kajak	Kanotförbundet	1 st
Lekande kanot	Kanotförbundet	4 st
Introduktionsutbildning för ledare (SISU)	Intern utbildning	5 st
FUT -fortsättningsutbildning för tränare	RF-SISU Småland	1 st
Levande kanot (2023-2024)	Kanotförbundet	1 st

Sponsorer och samverkanspartners

VEAB, Evedals Camping, Stora Coop Norremark, RF-SISU Småland & Växjö kommun

Utmärkelser och priser

Coop Väst:s stipendium för en bra ungdomsförening

Kavli för en bra ungdomsförening

Region Kronoberg Folkhälsostipendium för bra verksamhet för personer med funktionsnedsättning i bra samverkan med en bra barn- och ungdomsverksamhet

Årets ungdomsledare SKF Jennie Hedrén Hasselros & Janko Bravo

Finalist i P4 Kronoberg årets eldsjäl: Jennie Hedrén Hasselros för sitt engagemang med parakanot i föreningen.

Fysmästerskapen



Sedan 2022 arrangerar Svenska kanotförbundet "fysmästerskapen" Detta är en vintertävling för att skapa engagemang och gemenskap i landets klubbar. De olika moment som ingår är övningar som gagnar kanotister. Tanken med tävlingen är att alla i föreningen kan delta, ung som gammal, alla inom förbundets olika grenar och föräldrar och syskon kan delta tillsammans. Klubbens mål är att fler ska delta och att detta kan blir något som hela klubben deltar på tillsammans



Årets Mesta fysklubb (dvs klubb med flest antal deltagare) 2:a plats av 27 klubbar

Årets Bästa fysklubb delad 1:a plats av 15 klubbar

Topp 3

H 14 Leo Gyllenbris delad 1:a plats, Eskil Nilsson 3:e (2a) plats

Herr 35+ Jonas Andersson 3:e plats

Herr 50+ Janko Bravo 2:a plats

Dam 50+ Ulrica Ljungberg Cervin 1:a plats

Dam, para Jennie Hedrén Hasselros 2:a plats

Våra verksamheter

Inom de flesta områden finns möjlighet att träna och tävla både för unga och vuxna. I dagsläget har klubben merparten av vår barn- och ungdomsverksamhet inom Sprint /maraton.

Friluftspaddling



Friluftspaddling 180 ledarledda tillfällen, 764 deltagare Unika deltagare 102

Sveriges första SM inom grönländsroll har hållits. VKC hade en tävlande, Martin Andersson. Grattis till en fin 5:e plats.

2 ledare i klubben deltog på Kanotförbundets fortbildning, havskajakledarhelg. Vi hade även en ledare som var med som utbildare på denna helg.

En central del inom klubben är lärandet och vidareutveckling av våra paddlingskunskaper. Inom friluftspaddling görs detta inom ramen för paddelpasset.

Under 2024 fick klubben en ny examinator på gult paddelpass (kajak) och en examinator på grönt paddelpass (kajak)

Vi har examinerat 18 personer till gult paddelpass (kajak) + gänget i 65+ och vi har examinerat 12 personer till Grönt paddelpass (kajak)

Under sommaren hölls regelbundet pass med träning mot grönt, 20 st unika deltagare, ca 7 deltagare per pass. Utöver detta har VKC samarbetat med Realgymnasiet Växjö och 3 st elever har tagit Gult Paddelpass kajak.

Klubben har ordnat onsdagspaddling och söndagspaddling

Det har tränats mycket grönlandsroll både vid klubben och även i bassäng. Vi har haft både nybörjargrupper och fortsättningsträning för roll.

Det har varit dagar med "Kajakdoktorn" där man fick lära sig att laga kajaker

Under enklare former började ett gäng att spela lite kajakpolo, det fixades hjälmar och lagvästar och det snickrades ihop mål. Vem vet vart detta kan ta vägen, kanske kan det bli möjlighet att träna mer regelmässigt inne i Växjös nya simhall när den är klar.

Avstämning mot verksamhetsplan friluftspaddling

- **erbjuder minst 2 olika kurstillfällen varje månad för nya kanotister- 3 under sommarhalvåret (prova på, gul kurs, grön kurs, räddningsövningar, board yoga)**
- **få fler att välja SUP och motionskanot på klubbens medlemspaddlingar**
- **prova på under hela året, vintertid i bassäng, på Helgasjön under sommarhalvåret.**

Vi har haft prova på i bassäng och prova på i Helgasjön

- **Vi ska ha minst 5 som utbildat sig till havskajakledare 1 innan året är slut.**

Vi har nu 10 st havskajaledare 1

- **Erbjuder en kanotskola för havskajak (under 3 dagar)**

Det ordnades en kanotskola för havskajak XXX deltog

- **Skapa olika typer av utmaningar under året (balans, rörlighet & kunskap)**
 - **varje år fokusera lite extra på att rekrytera en viss målgrupp (detta år: 65+)**
- Klubben genomförde projektet 65+, satsningen leddes av Björn Tingström, läs mer om projektet under rubriken Speciella projekt 65+

- **bättre uppföljning av nya kanotister**

- **få fler att fortsätta roll**

Satsningen har gett resultat och fler deltar på fortsättningstiden i bassäng och intresset för roll har ökat

Specialprojekt 65+

I Växjö Kanot Club hade vi förra året ca 15 tillfällen för måluppgruppen 65+
Ca 20 unika deltagare,
Ca 5-6 deltagare + 3 ledare per tillfälle."



Parakanot



I år har vi haft en aktiv träningsgrupp på 4 personer med funktionsnedsättningar. Gruppen har tränat en gång i veckan från maj till september. En av kanotisterna tränar även med ungdomarna och satsar på tävling. Efter sommarsäsongen fortsatte delar av gruppen egen inomhusträning

Avstämning mot verksamhetsplan parakanot

- **hålla "prova på" under året**

Växjö deltog i SYIC "Start Your Impossible Camp. Här deltog ca 30 personer som fick prova att paddla

Vi ordnade ett prova-på-tillfälle för Neuro Kronoberg. 3 personer deltog

Vi ordnade 2 prova-på-tillfällen i bassäng. 2 personer deltog vid dessa tillfällen.

- **försöka öka antalet tränande**

Vi har fått en ny tränande i år.

Sprint/maraton



Under året har klubben bytt från att ha åldersindelade grupper till att ha grupper baserade på kunskap. Detta har möjliggjort för en bättre träningsmiljö och lättare att börja träna i olika åldrar.

Klubben erbjuder 6 pass i veckan. Klubbens huvudtränare, Janko lägger i snitt 20-25 ideella timmar/ vecka för att klubbens barn och ungdomar ska ha en bra och givande träning.

Förbundet hade breddelitläger i Växjö

Aktiva tränade i sprint/maraton under 20år 28st under 25år 32 st.

(Under 20 år, **2023** 20 st, **2022** 14st.)

Antal LOK tillfällen **2024** 2465

(**2023** 2394, **2022** 2053, **2021** 1011, **2020** 909)

Viktigare än medaljer och placeringar i lopp är deltagande. Här redovisas antal målgångar på SUC/ (Svenska ungdomscupen.) För att se klubbens utveckling väljer vi att ha med några tidigare år.

Klubben har även deltagit i flera andra tävlingar som inte räknas in i SUC/JUC strukturen.

År	Placering/max klubbar	Antal mål gånger
2024	9/32	92 (flest 309)
2023	14/30	87 (flest 324)
2022	17/29	52 (flest 341)
2021	23/36	38 (flest 293)
2016	32/32	4

Deltagare på årets tävlingar, **2024** 29 st. 8st.nya – fetstil tävlade för första gången för VKC (2023 25st 11 nya,)

Janko Bravo, Andreas Berg, Jennie Hedrén Hasselros, **Jimmie Gyllenbris, Jurjen Schmidt**, Christoffer Hansson, **Isak Remerfors**, Signe Claesson, Jean-Michelle Bravo, Linus Oskarsson, Alice Ullman, Elsa Ullman, Oscar Cervin, Gabriel Björkman, Elsa von Platen, Stina Wiksten, Sofia Pettersson-Schmidt, Leo Gyllenbris, Eskil Nilsson, Elsa Claesson, Liv Haldin, Alexander Elmforsen, Oscar Gunnarsson, **Oskar Wiksten, Arvid Alm, Abbe Petersson-Schmidt, Frans von Platen**, Filip Gunnarsson, **Karl Wiksten**

	tot	Kille	Tjej	Guld K1	Silver K1	Brons K1	Guld K2/K4	Silver K2/K4	Brons K2/K4
Vårregattan -Nyköping	8	2	6						
Tolvenregattan - Hofors	6	1	5	4	4		1 (K2) 3 (K4)	1 (K2)	
Borlänge	7	2	5	2	1	1			1 (K2)
SM - Marathon	1		1						
SM – Sprint Jönköping	22	13	9	3	3	2		2 (K2) 2 (K4)	3 (K2) 1 (K4)
SUC - Lidköping	2	1	1						
Höstregattan- Nyköping	14	6	8			1			1 (K2)
DM - Huskvarna	12	9	3	10	10	8	4(K2)	4(K2)	1 (K2) 1 (K4)
Besättningsregattan, Katrineholm (Lag Syd)	7	3	4						Syd vann !
Maraton VM - Kroatien	1		1		1				
TOTALT	80	37	43	19	19	12	5 (k2) 3 (k4)	7 (k2) 2 (k4)	6 (k2) 2 (k4)

Avstämning mot verksamhetsplan sprint/maraton – barn och ungdomsverksamhet

- **satsa på kanotskolan för att fortsätta öka antalet tränande**

Vi har haft 2 kanotskolor med 30 deltagande och en fortsättningspaddling.

- **vi ska arbeta aktivt för att rekrytera och utbilda ledare**

Detta går segt, vi erbjuder alla från 15 att gå lekande kanot. Under året har 4 ungdomar gått in och hjälpt till när andra ledare haft förhinder. Under sommaren började en mamma hjälpa till med träningarna i grupp A.

- **vi ska ha många K2 (9 klasser) och K4 (5 klasser) som startar på SM i år.**

Vi hade K4 i princip i alla möjliga starter

- **alla våra ska bli bekväma med att paddla besättning**
Besättningspaddling fungerar mycket bra och detta är nu en träning som är regelbundet återkommande i vår verksamhet.
- **vi ska ha föreläsningar och "utanför klubben" träffar för ungdomarna**
Vi har haft föreläsningar om bla. hur man mentalt kan jobba för att klara med och motgångar inom både träning och tävling.

SUP



Haft 1-2 SUP per vecka tillfällen under sommarsäsongen, med 4 olika inriktningar:

- Säkerhet och introduktion
- Grundteknik
- Träning inför gult paddelpass
- SUP yoga

Återkommande (och även nya) deltagare med varierande antal beroende på vädret och vattentemperatur.

Utöver den regelrätta träningen/Yoga på SUP används SUP i samband med turer med havskajak och barn & ungdomsledarna använder dom mycket under kanotskolan, SUP är mycket användbar när det gäller att plocka upp barn/tömma kanot och hjälpa barnen tillbaka igen.

Ordförande har ordet:

Då var mitt första år som ordförande i VKC till ända. Det har varit ett spännande år med mycket verksamhet och många saker som har hänt. Vi har varit ett aktivt gäng och vi har haft flera arbetsmöten utöver regelrätta styrelsemöten för att ta beslut.

En av de stora sakerna som präglat detta år har varit vårt deltagande i "Säker och trygg förening". Helt i linje med vad jag som person värdesätter men även vad vi som förening ville göra. Vi fick vi hjälp att strukturera och styra upp mycket av själva arbetet bakom aktiviteterna. För att kunna bedriva bra verksamhet så behövs en bra grund.

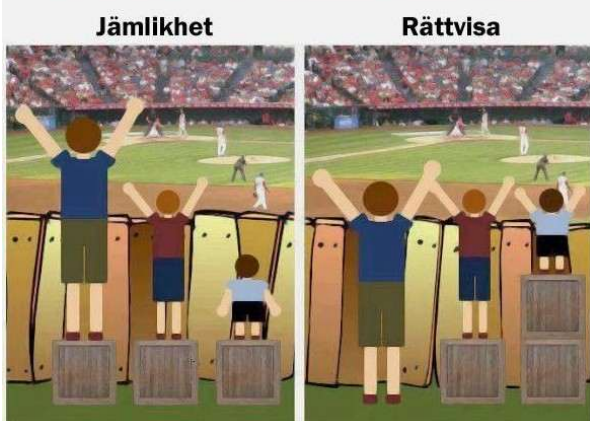
För egen del så har detta år även varit ett lite annorlunda år som ordförande. Detta är min tredje förening vilken jag är ordförande i, de två tidigare var jag ordförande ca 10 år vardera. Det som skiljer sig mest och är viss avsaknad av samsyn, varför föreningen finns och vad som är dess verksamhet, i stället för att se delarna i klubben som konkurrenter så vill jag att vi ser allas vikt och betydelse för helheten.

Jag saknar också viss klubbstolthet, vart är allas "Lakerströjor" eller "Östers halsdukar"? Vi är en förening att vara stolta över och där önskar jag att alla vill känna samma tillhörighet och stolthet.

Då rubriken heter "ordföranden har ordet" så tar jag mig friheten att reflektera kring detta och vad jag står för. För det första måste man tänka att det är väldigt få som har en stark åsikt som regelrätt ljuger eller vill någon illa. Man håller fast vid sin åsikt och känner att den egna upplevelsen och uppfattningen är helt rätt utifrån sin egen fakta och informationen man har. Ibland är det helt rätt ur ett perspektiv men man kanske väljer att stirra sig blind på en detalj i stället för att se en helhet eller vara källkritisk.



Jämlikhet är inte detsamma som rättvisa



I dagsläget är vi en förening med ca 300 medlemmar och flera inriktningar att ta hänsyn till. För mig är rättvisa att man fördelar det man har så att alla får det dom behöver. I vissa fall kan det vara så att någon får 2 lådor och någon blir utan.

Detta är en ledarskapsstil jag står bakom.

Nu skapar vi **ett** starkt och bra VKC 2025

Jennie Hedrén Hasselros